

GERONTECH

Profa. Dra. Ruth Caldeira de Melo

Dias da semana: terças e quintas-feira das 09h as 11h

Vagas: 16

Pré-requisito: Não estar inscrito em outra atividade físico-esportiva da UnATI/EACH. Apresentar atestado médico no dia da avaliação. A participação na atividade está na dependência do resultado da avaliação física a ser realizada pela professora responsável semestralmente.

VOLEIBOL ADAPTADO PARA IDOSOS

Prof. Dr. Carlos Bandeira de Mello Monteiro

Prof. Ms. Caio Ferraz Cruz

Dias da semana: terças e sextas-feiras das 8h às 10h

Vagas: 20

Pré-requisitos: Ter idade igual ou superior a 60 anos, na data da matrícula; Não estar matriculado em outra atividade que ocorra no mesmo horário; Apresentar atestado médico atual no primeiro dia de aula, constando que está liberado para atividade física; Manter, durante o semestre, frequência mínima de 75% das aulas.

PALESTRAS

ASPECTOS SÓCIO-CULTURAIS DA LONGEVIDADE: O CASO DA ILHA DE OKINAWA, JAPÃO.

Profa. Dra. Andrea Lopes

Dias: 23 de agosto de 2012

Vagas: 100

O SONO NOSSO DE CADA DIA

Prof. Dr. Luiz Silveira Menna Barreto

Dia 11 de setembro de 2012

Horário: das 11h as 12h

Vagas: 60

Reitor USP

Prof. Dr. João Grandino Rodas

Pró-Reitora de Cultura e Extensão

Prof^ª. Dra. Maria Arminda do Nascimento Arruda

Diretor EACH

Prof. Dr. Jorge Boueri

Presidente CCEX EACH

Prof^ª. Dra. Meire Cachioni

Organização das Atividades UnATI EACH

Prof^ª. Dra. Meire Cachioni

✓ O que é a UnATI: É um programa para atualização e aquisição de novos conhecimentos. Você poderá trocar informações e experiências com pessoas de diferentes idades.

✓ Quem pode participar: Pessoas com idade a partir de 60 anos.

✓ Como chegar na USP Leste:

Trem: CPTM | Estação USP Leste | Linha F

Ônibus: Via Av. Assis Ribeiro.

Informações:

Comissão de Cultura e Extensão

Av. Arlindo Béttio, 1000 Ermelino Matarazzo | SP

Telefone: (11) 3091-1016

ccex-each@usp.br



2º Semestre de 2012



INSCRIÇÕES: 02,03 e 04 Julho | 2012

Horário: 09h às 16h

Local: Auditório Verde

AULA INAUGURAL
DIA 30 DE JULHO ÀS 09H
Auditório Azul



DISCIPLINAS REGULARES

ACH 3108 CUIDADOS PALIATIVOS FINITUDE E MORTE

Profa. Dra. Beatriz Aparecida Ozello Gutierrez
Dia da semana: segunda-feira das 16:15 h às 18h

Início: 30/07/2012

Vagas: 05

Pré-requisito: ensino médio

ACH 1504 INVENTÁRIOS DE LAZER E TURISMO

Profa. Dra. Madalena Pedroso Aulicino

Dia da semana: sextas-feiras das 14h as 18h

Início: 03/08/2012

Vagas: 06

ACH 3024 POLÍTICAS DE ATENÇÃO AO IDOSO

Profa. Dra. Marisa Accioly Rodrigues da Costa Domingues

Dia da semana: sextas-feiras das 14h as 18h

Início: 03/08/2012

Vagas: 04

Pré-requisito: Ensino fundamental completo. Ter realizado a oficina “Conheça seus direitos e participe: quem se informa transforma”, nos anos 2010 ou 2011.

ACH1535 RECURSOS CULTURAIS E PATRIMÔNIO HISTÓRICO NO LAZER E TURISMO

Prof. Dr. Edson Leite

Dia da semana: quintas-feiras das 19h as 22h45

Início: 02/08/2012

Vagas: 05

Pré-requisito: ensino médio

ATIVIDADE DIDÁTICO CULTURAL

O IDOSO BRASILEIRO: DIREITOS E CIDADANIA

Profa. Dra. Bibiana Graeff Chagas Pinto Fabre

Dia da semana: terças-feiras das 14h às 15h30

Vagas: 15

criação e PROJETO EM DESIGN

Prof. Antonio Takao Kanamaru

Dia da semana: quintas-feiras das 14h as 18h

Vagas: 60

AULA DE CANTO CORAL

Regente do Coral USP: Márcia Hentschel

Dia da semana: terças-feiras das 14h30 as 15h30

Vagas: 80

OFICINA DE PINTURA E COLAGEM - MEMÓRIA

Profa. Dra. Beatriz Helena Fonseca Ferreira Pires

Dia da semana: terças-feiras das 13h às 15h

Vagas: 15

OFICINA DE TURISMO SOCIAL - VIVER SÃO PAULO

Prof. Dr. Marcelo Vilela de Almeida

Dia da semana: será informado no dia da matrícula

Vagas: 40

OFICINA DE TEATRO – MÓDULO I

Profa. Dra. Meire Cachioni/ Rogério Pimenta

Dia da semana: terça-feiras das 10:30h às 12:30h

Vagas: 25

Pré-requisito: para participantes das oficinas de teatro oferecidas pela EACH anteriormente.

OFICINA DE TEATRO – MÓDULO II

Profa. Dra. Meire Cachioni/ Rogério Pimenta

Dia da semana: quarta-feira das 09h as 11h

Vagas: 25

Pré-requisito: para participantes das oficinas de teatro oferecidas pela EACH anteriormente.

IDOSOS ONLINE I - ALFABETIZAÇÃO DIGITAL

Profa. Dra. Meire Cachioni

Dia da semana: terças-feiras ou quartas-feiras das 09h às 11h

Vagas: 20

Pré-requisito: não ter conhecimento de informática

IDOSOS ONLINE II - APRENDENDO NA REDE

Profa. Dra. Meire Cachioni

Dia da semana: terças-feiras ou quartas-feiras das 11h às 13h

Vagas: 20

Pré-requisito: ter concluído o Módulo I

IDOSOS ONLINE III - CONSTRUINDO A NOSSA REDE

Profa. Dra. Meire Cachioni

Dia da semana: sextas-feiras das 9h às 11h ou das 11h às 13h

Vagas: 20

Pré-requisito: ter concluído o Módulo II

CUIDADOS COM MEDICAMENTOS

Profa. Dra. Caroline R. Borja Oliveira

Dia da semana: quintas-feiras das 14h30 às 16h

Vagas: 40

CULTURA FUTEBOL CLUBE – VISÃO DO FUTEBOL COMO PATRIMÔNIO CULTURAL DO BRASIL

Responsáveis: Prof. Dr. Marcelo Vilela de Almeida e Prof. Dr. Sérgio Miranda Paz (externo)

Dia e horário será informado no dia da matrícula

Vagas: 30

PINTURA EM VIDRO

Profa. Dra. Maria Sílvia Barros de Held

Dia e horário será informado no dia da matrícula

Vagas: 20

MODELAGEM EM ARGILA

Profa. Dra. Maria Sílvia Barros de Held

Dia e horário será informado no dia da matrícula

Vagas: 20

DESENHO ARTÍSTICO

Profa. Dra. Maria Sílvia Barros de Held

Dia e horário será informado no dia da matrícula

Vagas: 20

ATIVIDADES FÍSICO-ESPORTIVAS

ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL PELA PRÁTICA DA DANÇA SÊNIOR

Profa. Dra. Rosa Yuka sato Chubaci

Profa. Beatriz Orzello Gutierrez

Dias: quartas-feiras das 10h às 12h

Vagas: 30

Pré-requisito: estar em condições físicas para a prática da Dança Sênior

PROGRAMA DE ATIVIDADES FÍSICAS PARA IDOSOS

Profa. Dra. Linda Massako Ueno

Dias: segundas e quartas-feiras das 10h30 às 11h45

Vagas: 18

Pré-requisito: Apresentar um atestado emitido pelo cardiologista autorizando a realização de atividades físicas moderada. Estar sedentário (pelo menos há 3 meses) e não estar participando de outros programas de atividades.