

## ATIVIDADES FÍSICO ESPORTIVA

### Programa de Atividades Físicas para Idosos

Profa. Dra. Linda Massako Ueno

Prof. Ms. Caio Ferraz Cruz

Segunda Feira e Quarta Feira das 10h15 as 11h30

Período: agosto a dezembro 2013

Pré-requisito: Apresentar um atestado emitido pelo cardiologista autorizando a realização de atividades físicas com intensidade leve a moderada.

Vagas: 15

### Voleibol Adaptado para Idosos

Prof. Dr. Carlos Bandeira de Mello Monteiro

Prof. Ms. Caio Ferraz Cruz

Terças e Quintas Feiras das 08h as 10h

Período : 06.08.13 a 12.12.13.

Pré-requisitos: Ter idade igual ou superior a 60 anos. Não estar matriculado em outra atividade que ocorra no mesmo horário; Apresentar atestado médico atual no primeiro dia de aula, constando que está liberado para atividade física; Manter, durante o semestre, frequência mínima de 75% das aulas.

Vagas: 20

### Envelhecimento saudável pela prática da Dança Sênior

Profa. Dra. Rosa Yuca sato Chubaci

Profa. Dra. Beatriz Orzello Gutierrez

Quartas Feiras das 10h30 as 12h

Período : 07.08.13 a 10.12.2013

Pré-requisito: estar em condições físicas para a prática da Dança Sênior

Vagas: 30

### GeronTech

Profa. Dra. Ruth Caldeira de Melo

Terças e Quintas feiras das 09h as 11h

Período: 06.08.2013 a 10.12.2013

Pré-requisito: Não estar inscrito em outra atividade físico-esportiva, não ter participado da oficina em semestres anteriores. Apresentar atestado médico no dia da avaliação. A participação na atividade está na dependência do resultado da avaliação física a ser realizada pela professora responsável semestralmente.

Vagas 16

### Karatê

Prof. Dr. Marcelo Massa e a

Educadora Jaqueline Freitas de Oliveira Neiva.

Bolsistas: discentes Jackson Paiva Gustavson e

Jéssica Rodriguez Lara

Segundas e Quartas feiras das 10h as 11h30

Período: 12.08.2013 a 25.11.2013

Vagas 20

Pré-requisito: Apresentar atestado médico atual no primeiro dia de aula, constando que está liberado para atividade física.

## PALESTRAS

### Cuidador de Idosos – aspectos sociais e legais.

Profa. Dra. Marisa Accioly Rodrigues da Costa

Domingues

Dia: 04.10.2013 (6ª. feira) das 10h às 12h.

Pré-requisito: nenhum

Vagas: 40

### Direitos da pessoa idosa: conhecer para transformar

Profa. Dra. Marisa Accioly Rodrigues da Costa

Domingues

Dia: 13.09.2013 (6ª. Feira) das 10h às 12h.

Pré-requisito: interesse no tema.

Vagas: 40

### Aula Inaugural

05 de agosto 2013 09h00

Auditório Azul

Reitor USP

Prof. Dr. João Grandino Rodas

Pró-Reitora de Cultura e Extensão

Profa. Dra. Maria Arminda do Nascimento Arruda

Diretor EACH

Prof. Dr. Jorge Boueri

Presidente CCEX EACH

Profa. Dra. Meire Cachioni

Organização das Atividades UnATI EACH

Profa. Dra. Meire Cachioni



PRÓ-REITORIA  
DE CULTURA E EXTENSÃO  
UNIVERSITÁRIA  
USP



**EACH**

campus capital  
USP  
LESTE

Escola de Artes, Ciências e Humanidades  
Universidade de São Paulo

## 2º Semestre de 2013



## INSCRIÇÕES

(PRORROGADAS até 26 de julho de 2013  
Horário: 9h00 às 16h00

Secretaria da Comissão de Cultura e Extensão

Local: Prédio I1 sala T-43 térreo

Rua Arlindo Bettio 1000

Ermelino Matarazzo - SP

EACH USP

Fone: (11) 30918886

**CURSO TOTALMENTE GRATUITO**

## DISCIPLINAS REGULARES

**ACH0052 - Estudos Diversificados II** – Cidade, Educação, Políticas Públicas  
Prof. Dr. Reinaldo Tadeu Boscolo Pacheco  
Terças Feiras das 16h às 18h  
Período: 01.08.13 a 10.12.2013  
Pré-requisito: ensino médio completo  
Vagas: 5

**ACH1535 - Recursos Culturais e Patrimônio Histórico no Lazer e Turismo**  
Prof. Dr. Edson Roberto Leite  
Quinta Feira das 14h às 18h ou das 19h às 22h30  
Período: 01.08.2013 a 10.12.2013  
Pré-requisito: ensino médio completo  
Vagas: 3 por período

**ACH3108 Cuidados Paliativos, Finitude e Morte**  
Profa. Dra. Beatriz Aparecida Ozello Gutierrez  
Segunda Feira das 16h15h às 18h  
Período: 01.08.2013 a 10.12.2013  
Pré-requisito: ensino médio completo  
Vagas: 5

**ACH4044 - História e Filosofia da Ciência**  
Prof. Dr. Thomás Augusto Santoro Haddad  
Terças Feiras das 19h às 22h45  
Período: 01.08.2013 a 10.12.2013  
Pré-requisito: ensino médio completo  
Vagas: 3

**ACH3024 – Política de Atenção ao Idoso**  
Profa. Dra. Marisa Accioly Rodrigues da Costa Domingues  
Sexta Feira das 14h às 18h  
Período: 02.08.2013 a 06.12.2013  
Pré-requisito: interesse no tema  
Vagas: 4

## ATIVIDADES DIDÁTICO CULTURAL

**Crescimento Pessoal e Criatividade**  
Profa. Dra. Maria Luisa Trindade Bestetti  
Quarta-feira (quinzenal) das 14h até 15h30.  
Período: 07/08 a 04/12/13  
Vagas: 60  
Pré-requisito: Manter, durante o semestre, frequência mínima de 75% das aulas. Não estar matriculado em outra atividade que ocorra no mesmo horário.

**Teatro e Educação: Construindo e Refletindo Cenas de Saúde Mental e Envelhecimento.**  
Profa. Dra. Deusivania Vieira da Silva Falcão e Rogério Pimenta  
Quartas Feiras das 14h às 16h  
Período: 07.08.2013 à 06.12.2013  
Pré-requisito: ter participado do Módulo II  
Vagas 12

**Oficina de Turismo Social – Viver São Paulo.**  
Prof. Dr. Marcelo Vilela de Almeida  
Quintas Feiras das 10h às 12h  
Período: 08.08.2013 a 05.12.2013  
Pré-requisito nenhum  
Vagas 40

**Velho, eu ?**  
Profa. Dra. Meire Cachioni  
Discente: Giuseppe Lucas Zomparelli  
Quartas Feiras das 10h às 12h  
Período: 02.08.2013 a 26.10.2013  
Pré-requisito nenhum  
Vagas 15

**Aula de Canto Coral**  
Márcia Hentschel (Regente do Coral USP)  
Terças Feiras das 14h30 às 15h30  
Período : 06.08.13 a 10.12.2013  
Pré-requisito: nenhum  
Vagas 50

**Teatro na Terceira Idade Módulo I**  
Profa. Dra. Meire Cachioni e Rogério Pimenta  
Quartas Feiras das 09h às 11h  
Período: 07.08.2013 a 04.12.2013  
Pré-requisito: Nenhum  
Vagas: 30

**Teatro na Terceira Idade Módulo II**  
Profa. Dra. Meire Cachioni e Rogério Pimenta  
Terças feiras das 10h30 às 12h30  
Período: 06.08.2013 a 03.12.2013  
Pré-requisito: Ter cursado o módulo I  
Vagas: 30

**Idosos online I – Alfabetização Digital**  
Profa. Dra. Meire Cachioni  
Quartas Feiras  
Turma 1 das 08h30 às 10h30 - 10 vagas  
Turma 2 das 10h30 às 12h30 - 10 vagas  
Quintas Feiras  
Turma 1 das 08h30 às 10h30 - 10 vagas  
Pré-requisito: Não ter conhecimento de informática.

**Idosos online II – Aprendendo na Rede**  
Profa. Dra. Meire Cachioni  
Terças Feiras  
Turma 1 das 08h30 às 10h30 – 10 vagas  
Turma 2 das 10h30 às 12h30 – 10 vagas  
Pré-requisito: Ter concluído Idosos On Line I no 1º Semestre 2013

**Idosos online III – Construindo a Nossa Rede**  
Profa. Dra. Meire Cachioni  
Quintas Feiras  
Turma 1 das 10h30 às 12h30 - 10 vagas  
Sextas Feiras  
Turma 1 das 09h às 11h - 10 vagas  
Turma 2 das 11h às 13h - 10 vagas  
Pré-requisito: Ter concluído Idosos online II

**TECLEACH - Aula de teclado para idosos**  
Profa. Dra. Meire Cachioni  
Discente: Bruna Marquesin  
Quintas Feiras das 12h às 13h  
Período : 01.08.13 a 10.12.2013  
Pré-requisito: Essa aula é para idosos que não possuam conhecimento sobre o instrumento e as vagas são: um homem e uma mulher ou duas mulheres.  
Vagas 02

**Reutilização de resíduos têxteis em acessórios e objetos para o lar**  
Profa. Dra. Francisca Dantas Mendes e Profa. Dra. Sirlene Maria da Costa.  
Terças Feiras das 13h30 às 16h30  
Pré-requisito: domínio de máquina de costura doméstica e do uso de tesouras.  
Não ter participado da oficina anterior  
Vagas: 12

**Desafiando a Memória**  
Profa. Dra. Mônica Sanches Yassuda  
Pós-Graduandas:  
Thais Bento Lima Silva e Paula Schimidt Brum  
Terças Feiras das 10h às 12h  
Período: 01.10.2013 até 03.12.2013  
Pré-requisito: 60 anos, 2 anos de escolaridade  
Vagas 35