

PALESTRAS

Como eu poderia utilizar as informações que os profissionais de saúde me transmitem

Responsável: Profª Drª . Eunice Almeida da Silva
Terça feiras das 14h00 as 16h00
Período de realização: 11/08/2015
Pré-requisito: nenhum
Vagas: 40

ATIVIDADES DISCIPLINAS REGULARES

Cuidados Paliativos, Finitude e Morte

Responsável: Profª Drª .Beatriz Aparecida Ozello Gutierrez
Dia da semana e horário: Segundas feiras das 16h15 as 18h
Período de realização: 03/08 a 08/12/2015
Pré-requisito: Ter ensino fundamental completo
Vagas: 10

Velhice e Cinema

Responsável: Profª Drª . Maria Luisa Trindade Bestetti
Dia da semana e horário: Terças feiras das 19h as 22h45
Período de realização: 03/08 a 08/12/2015
Pré-requisito: Pessoas interessadas em compreender os impactos da moradia e da cidade no envelhecimento e na velhice
Vagas: 05

Amor e Conjugalidade na Vida Adulta e na Velhice

Responsável: Profª Drª . Deusivania Vieira da Silva Falcão
Dia da semana e horário: Quartas feiras das 09h30 as 11h30
Período de realização: 03/08 a 08/12/2015
Pré-requisito: Ter ensino médio completo
Vagas: 05

ATIVIDADES FÍSICO ESPORTIVAS

Envelhecimento saudável pela prática da Dança Sênior

Responsável: Profª Drª Rosa Chubaci
Profª Drª Beatriz Ap. Ozelo Gutierrez.
Segundas- feiras das 10h30 às 12h
Pré-requisito: ter condições físicas de executar movimentos
Vagas: 30

Programa de Atividades Físicas para Idosos

Profª. Dra. Linda Massako Ueno
Bolsista: Maíra Siqueira de Souza
Segunda Feira e Quarta Feira das 09h00 as 10h15
Pré-requisito: Exame médico emitido pelo cardiologista autorizando a prática de atividades físicas moderadas. Estar sedentário (sem praticar atividade física regular) por seis meses. Não participar de outras oficinas de atividade física simultânea ao programa. O programa de exercício atual não se destina aos idosos com doenças graves instáveis.
Vagas: 15

Oficina de Prevenção da Sarcopenia

Profª. Dra. Michele Schultz Ramos de Andrade
Discente: Roberto Torres Tangoa
Terça e Quinta Feira das 08h as 10h
Pré-requisito: Comparecer no primeiro dia da atividade (11 de agosto).
Vagas: 20

Reitor USP

Prof. Dr. Marco Antonio Zago

Pró-Reitora de Cultura e Extensão

Profª. Dra. Maria Arminda do Nascimento Arruda

Diretora EACH

Profª. Dra. Maria Cristina Motta de Toledo

Presidente CCEx EACH

Prof. Dr. Ricardo Ricci Uvinha



2º Semestre de 2015

INSCRIÇÕES

1,2, 3 de julho de 2015
Horário: 09h00 às 16h00
Laboratório de Informática, Bloco Didático

É necessário Apresentar documento RG

INFORMAÇÕES

Secretaria da Comissão de Cultura e Extensão
Local: Prédio I1 sala T-43 térreo
Rua Arlindo Bettio 1000
Ermelino Matarazzo - SP
EACH USP
Fone: (11) 30918886

CURSO TOTALMENTE GRATUITO

AULA INAUGURAL

10 de agosto de 2015
09h00
Auditório Azul

ATIVIDADES DIDÁTICO CULTURAIS

Idosos On-line I – Alfabetização Digital

Responsável: Profª Drª. Meire Cachioni;
Bolsistas do Programa Aprender com Cultura
Turma 1 (sextas-feiras das 11h às 13h)
Turma 2 (sextas-feiras das 09h às 11h)
Turma 3 (quintas-feiras das 11h às 13h)
Vagas: 10 para cada turma

Idosos On-line II – Aprendendo na Rede

Responsável: Profª Drª. Meire Cachioni
Bolsistas do Programa Aprender com Cultura
Turma 1 (quintas-feiras das 09h às 11h)
Turma 2 (quartas-feiras das 11h às 13h)
Pré-requisito: Ter cursado o Módulo I
Vagas – 10 por turma

Idosos On-line III – Construindo a nossa Rede

Responsável: Profª Drª. Meire Cachioni
Bolsistas do Programa Aprender com Cultura
Turma 1 (terças-feiras das 09h às 11h)
Turma 2 (terças-feiras das 11h às 13h)
Turma 3 (quarta-feiras das 09h às 13h)
Pré-requisito: Ter cursado o Módulo II
Vagas – 10 por turma

Idosos On-line IV – Aprendizagem para uso de Smartphones

Responsável: Profª Drª. Meire Cachioni
Discente: Caroline Melegari de Souza Almeida
Turma 1 segundas-feiras das 09h às 11h
Vagas: 10
Pré-requisito: possuir Smartphone

Idosos On-line V – Aprendizagem de uso de Computador-Tablet

Responsável: Profª Drª. Meire Cachioni
Mestranda: Glaucia Martins
Quarta, Quinta e Sexta Feira das 09h às 13h
Vagas: 10
Pré-requisito: não ter conhecimento de uso de Tablets.
Ter disponibilidade para adquirir um Tablet ou ter Tablet e nunca ter usado.

Teatro na Terceira Idade / Turma I

Responsável: Profª Drª. Meire Cachioni e Rogério Pimenta.
Quartas-feiras das 10h às 12h
Pré-requisito: nenhum
Vagas 25

Teatro na Terceira Idade / Turma II

Responsável: Profª Drª. Meire Cachioni e Rogério Pimenta.
Terças-feiras das 10h às 12h
Pré-requisito: nenhum
Vagas 25

Teatro e Educação: Construindo e Refletindo Cenas sobre Amor e Conjugalidade

Responsável: Profª Drª. Deusivania Vieira da Silva Falcão e Rogério Pimenta
Sextas-feiras das 09h30 às 11h00
Pré-requisito: ter participado do Módulo II
Vagas: 12

Coral para a terceira idade.

Responsável: Profa. Dra. Maria Eliza Mattosinho Bernardes. Convidado: Eliseu de Oliveira Filho
Terças-feiras, das 17h às-18h
Pré-requisito: Ser afinado e noção de música
Vagas 30

Oficina de Turismo Social – Viver São Paulo

Responsável: Prof. Dr. Marcelo Vilela de Almeida
Bolsistas responsáveis: Mariana de Souza Lopes de Siqueira e Stephannie Tie Aoki Bezerra
Terças-feiras das 10h às 12h (quinzenal)
Pré-requisito: nenhum
Vagas 50

Aprendendo Libras

Responsável: Profª Drª Rosa Chubaci e Prof. Paulo Victor (colaborador)
Sextas-feiras das 14h às 16h
Pré-requisito: nenhum
Vagas 40

Instalações elétricas, riscos, cuidados e conservação de energia.

Responsável: Prof. Dr. Dib Karam.
Terças-feiras, das 14h às 16h
Pré-requisito: nenhum
Vagas 30

Senior English

Responsável: Profa. Dra. Meire Cachioni
Discente: Beatriz Calmon do Nascimento
Segundas-feiras
Turma 1- 09h às 10h30
Turma 2-11h às 12h30
Período de realização: agosto a dezembro 2015
Pré-requisito: Ter cursado o módulo I
Vagas: 40

Desafiando a Memória

Responsável: Profª Drª Mônica Sanches Yassuda
Doutoranda: Paula Brun
Terças, quartas e quintas-feiras das 09h às 12h
Realização: outubro/novembro 2015
Pré-requisito: 60 anos, 2 anos de escolaridade - Alunos que realizaram esta oficina nos anos de 2013 e 2014 não serão matriculados.
Vagas: 50

Conversando sobre lazer: que tive, que tenho, que poderia ter

Responsável: Profª Drª Madalena Pedroso Aulicino
Segundas-feiras das 14h00 às 15h45
Período de realização: 10 de agosto, 24 de agosto, 14/09, 28/09, 19/10 e 09/11.
Pré-requisito: nenhum
Vagas 20

Sexo tem Idade?

Responsável: Profa. Dra. Meire Cachioni
Discente: Eliane Silva Bicocchi
Terça-feiras das 10h00 às 12h00
Pré-requisito: nenhum
Vagas 25

Oficina para cuidadores/familiares de idosos com Doença de Alzheimer

Profa. Dra. Linda Massako Ueno
Bolsista: Maíra Siqueira de Souza
Segunda-Feira e Quarta-Feira das 11h30 às 12h30
Pré-requisito: Idosos com Doença de Alzheimer previamente diagnosticada. Que o cuidador/familiar possa acompanhar os idosos com Doença de Alzheimer em todos os encontros. Ambos com capacidade de deambulação independente.
Vagas: 12

Velho, eu ?

Profa. Dra. Meire Cachioni
Discente: Giuseppe Lucas Zomparelli
Quartas-Feiras das 10h às 12h
Pré-requisito: nenhum
Vagas 15

Bate-Papo Esportivo

Responsável: Prof. Dr. Marcelo Vilela de Almeida e convidado Prof. Dr. Sérgio Miranda Paz (PUC-SP)
Terças-feiras das 10h às 12h
Período de realização: agosto a dezembro 2015
Pré-requisito: gostar de esportes, especialmente de futebol.
Vagas: 50