

PROGRAMA DE ATIVIDADES FÍSICAS PARA IDOSOS

Profa. Dra. Linda Massako Ueno

Período: 01/03/12 a 30/07/12

Dias da semana: terças e quintas-feiras
das 16h às 17:15h

Vagas: 8

Pré-requisitos:

Apresentar um atestado de liberação para prática de atividade física moderada emitido pelo cardiologista. Este projeto não destina aos idosos com doenças graves descontroladas.

PALESTRAS

Megaeventos Esportivo Impactos e Potencialidades

Prof. Dr. Ricardo Ricci Uvinha

Dia da semana: quarta-feira 21/03/ 2012 às 14 h

Vagas: 100

Certificação Ambiental e Qualidade de Produtos

Alimentares

Profa. Dra. Sonia Regina Paulino

Dia da semana quarta-feira 16/05/2012 das 09h às 11h

Vagas: 15

Efeito da tecnologia de veículos e combustíveis na qualidade do ar nas cidades

Profa. Dra. Regina Maura de Miranda

Dia da semana: quinta-feira 22/03/2012 das 14h às 17h

Vagas: 100

Quem Cuidará de Nós em 2030 ?

Profa. Dra. Ângela Maria M. L. Hutchison

Dia da semana: quarta-feira 21/03/2012 das 09h às 11h

15 vagas

AULA INAUGURAL
DIA 05 DE MARÇO ÀS 09H
Auditório Azul

Reitor USP

Prof. Dr. João Grandino Rodas

Pró-Reitora de Cultura e Extensão

Prof^ª. Dra. Maria Arminda do Nascimento Arruda

Diretor EACH

Prof. Dr. Jorge Boueri

Presidente CCEX EACH

Prof^ª. Dra. Meire Cachioni

Organização das Atividades UnATI EACH

Prof^ª. Dra. Meire Cachioni

✓ O que é a UnATI: É um programa para atualização e aquisição de novos conhecimentos. Você poderá trocar informações e experiências com pessoas de diferentes idades.

✓ Quem pode participar: Pessoas com idade a partir de 60 anos.

✓ Como chegar na USP Leste:
Trem: CPTM | Estação USP Leste | Linha F
Ônibus: Via Av. Assis Ribeiro.

Informações:

Comissão de Cultura e Extensão

Av. Arlindo Bétio, 1000 Ermelino Matarazzo | SP

Telefone: (11) 3091-1016

ccex-each@usp.br



1º Semestre de 2012



INSCRIÇÕES:

30 de janeiro a 03 de fevereiro | 2012

Horário: 9h00 às 16h00

Local: Prédio Ciclo Básico

CURSO TOTALMENTE GRATUITO

DISCIPLINAS REGULARES

ACH3033 - ÉTICA

Profa. Dra. Beatriz Aparecida Ozello Gutierrez
Período: 27/02/12 a 25/06/12
Dia da semana: segunda-feiras das 14h às 18h
Vagas: 04

ACH3017 - PROCESSOS PATOLÓGICO NO ENVELHECIMENTO II

Prof. Dr. Humberto Miguel Malpartida
Prof. Dr. José Ribamar S.F. Junior
Profa. Dra. Silvia Regina Dowgan
Período: 27/02/12 a 25/06/12
Dia da semana: segunda-feiras das 08h às 10h
Vagas: 02

ACH0031 SOCIEDADE MULTICULTURALISMO E DIREITOS

Prof. Dr. Jorge Alberto S. Machado
Período: 27/02/12 a 25/06/12
Dia da semana: quarta-feiras das 14h às 18h
Vagas: 03

ACH3011 CICLO DE VIDA

Profa. Dra. Meire Cachioni
Período: 27/02/12 a 25/06/12
Dia da semana: quinta-feiras das 14h às 16h
Vagas: 04

ATIVIDADE DIDÁTICO CULTURAL

CONVERSANDO SOBRE LAZER: QUE TIVE, QUE TENHO, QUE PODERIA TER

Profa. Dra. Madalena Pedroso Aulicino
Período: 12/03/12 a 21/05/12
Dia da semana: quinta-feiras das 10:30h às 12:30h
Vagas: 30

VELHICE E APARÊNCIA: IMAGENS DE VELHOS NO MUNDO VIRTUAL

Profa. Dra. Andréa Lopes
Período: março a junho de 2012
Dia da semana: quinta-feiras das 10:30h às 12:30h
Vagas: 06

DANÇA SENIOR: UM CAMINHO PARA UM ENVELHECIMENTO SAUDAVEL

Profa. Dra. Rosa Yuka Sato Chubaci
Período: março a junho de 2012
Dia da semana: quarta-feiras das 10h às 12h
Vagas: 15

EXERCÍCIO FÍSICO NA PREVENÇÃO E CONTROLE DE DOENÇAS CRÔNICA NÃO TRANSMISSÍVEIS

Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes
Período: março a junho de 2012

Dia da semana: quarta-feiras das 11h às 12h (última quarta-feira de cada mês).
Vagas: 20

OFICINA DE TURISMO SOCIAL - VIVER SÃO PAULO

Prof. Dr. Marcelo Vilela de Almeida
Período: março a junho de 2012
Dia da semana: quinta-feiras das 10h às 12h
quinzenalmente (início das atividades): 01/03/2012
Vagas: 45

A ARTE DE REPRESENTAR NA TERCEIRA IDADE MÓDULO I

Profa. Dra. Meire Cachioni/ Rogério Pimenta
Período: março a junho de 2012
Dia da semana: terça-feiras e quarta-feiras das 10h às 12h
Vagas: 25

A ARTE DE REPRESENTAR NA TERCEIRA IDADE MÓDULO II

Profa. Dra. Meire Cachioni/ Rogério Pimenta
Período: março a junho de 2012
Dia da semana: quarta-feiras das 10h às 12h
Vagas: 25

IDOSOS ONLINE I - ALFABETIZAÇÃO DIGITAL

Profa. Dra. Meire Cachioni
Período: março a junho de 2012
Dia da semana: segunda-feiras e terça-feiras das 10h às 12h
Vagas: 20

IDOSOS ONLINE II - APRENDENDO NA REDE

Profa. Dra. Meire Cachioni
Período: março a junho de 2012
Dia da semana: sextas-feiras das 10h às 12h
Vagas: 10

IDOSOS ONLINE III - CONSTRUINDO A NOSSA REDE GERONTOLÓGICA

Profa. Dra. Meire Cachioni
Período: março a junho de 2012
Dia da semana: quartas e quintas-feiras das 10h às 12h
Vagas: 20

ARTE, TÉCNICA E CIÊNCIA DO BRINQUEDO POPULAR

Prof. Dr. Antônio Takao Kanamaru
Período: março a junho de 2012
Dia da semana: quintas-feiras das 14h às 17h
Vagas: 20

ATIVIDADE FÍSICO ESPORTIVA

VOLEIBOL ADAPTADO PARA IDOSOS

Prof. Dr. Carlos Bandeira M. Monteiro
Período: 27/02 a 04/07/2012
Dia da semana: terças e quintas-feiras das 08h às 10h
Vagas: 30

Pré-requisitos:

Ter idade igual ou superior a 60 anos na data da matrícula
Não estar matriculado em outra atividade que ocorra no mesmo horário
Apresentar atestado médico no primeiro dia de aula, constando que está liberado para atividade física.
Manter, durante o programa, frequência mensal mínima de 75% das aulas

RESPIRE VIDA, FAÇA PILATES - MODULO I

Profa. Dra. Ruth Caldeira de Melo
Período: março a junho de 2012
Dia da semana: terças e quintas-feiras das 10h às 11h
Vagas: 10

Pré-requisitos:

Não estar inscrito em outra atividade física esportiva da UnATI/EACH. Apresentar atestado médico no dia da avaliação. A participação na atividade está na dependência do resultado da avaliação física a ser realizada pela professora responsável semestralmente.

RESPIRE VIDA, FAÇA PILATES - MODULO II

Profa. Dra. Ruth Caldeira de Melo
Período: março a junho de 2012
Dia da semana: terças e quintas-feiras das 09h às 10h
Vagas: 20

Pré-requisitos:

Não estar inscrito em outra atividade física esportiva da UnATI/EACH. Apresentar atestado médico no dia da avaliação. A participação na atividade está na dependência do resultado da avaliação física a ser realizada pela professora responsável semestralmente.