



CARDÁPIO

USP - ALMOÇO E JANTAR

MARÇO 2010

DATA	ALMOÇO	JANTAR
<u>01/03</u> <u>Segunda</u>	<ul style="list-style-type: none"> - CARNE ASSADA - FAROFA - SALADA DE REPOLHO - GOIABA - PAO FRANCES 	<ul style="list-style-type: none"> - FRANGO À CAÇADORA - ABOBRINHA REFOGADA - SALADA DE CHICÓRIA - MUFFIN FORMIGUEIRO - PAO FRANCES
<u>02/03</u> <u>Terça</u>	<ul style="list-style-type: none"> - FILÉ DE FRANGO À PIZZAIOLO - LEGUMES SAUTÉE - SALADA DE ALFACE CRESPA - ARROZ DOCE - PÃO FRANCES 	<ul style="list-style-type: none"> - CARNE MOÍDA À PRIMAVERA - POLENTA CREMOSA - SALADA DE ACELGA - MELÃO - PAO FRANCES
<u>03/03</u> <u>Quarta</u>	<ul style="list-style-type: none"> - ISCAS DE COPA LOMBO AO LIMÃO - COUVE AO ÁLHO E ÓLEO - SALADA DE TOMATE - LARANJA - PÃO FRANCES 	<ul style="list-style-type: none"> - FILÉ DE FRANGO GRELHADO - MACARRÃO AO ÁLHO E ÓLEO - SALADA DE ALMEIRÃO - PUDIM DE BAUNILHA COM CALDA - PÃO FRANCES
<u>04/03</u> <u>Quinta</u>	<ul style="list-style-type: none"> - FRANGO ASSADO - CREME DE ESPINAFRE - SALADA DE ESCAROLA - BOMBA DE CHOCOLATE - PÃO FRANCES 	<ul style="list-style-type: none"> - PICADINHO A PORTUGUESA - MANDIOCA SAUTÉE - SALADA DE ALFACE LISA - ABACAXI - PÃO FRANCES
<u>05/03</u> <u>Sexta</u>	<ul style="list-style-type: none"> - STROGONOFF DE CARNE - BATATA PALHA - SALADA DE RÚCULA - MELANCIA - PÃO FRANCES 	<ul style="list-style-type: none"> - PEIXE CEARENCE - CENOURA SAUTÉE - SALADA MISTA DE FOLHAS - BEIJINHO - PAO FRANCES



CARDÁPIO

USP - ALMOÇO E JANTAR

MARÇO 2010

DATA		
DATA	ALMOÇO	JANTAR
<u>08/03</u> <u>Segunda</u>	<ul style="list-style-type: none"> - FRANGO XADREZ - COUVE AO ALHO E ÓLEO - SALADA DE SOJA AO VINAGRETE - BANANA CAMELADA - PAO FRANCES 	<ul style="list-style-type: none"> - ASSADO À HOLANDESA - PURÊ MISTO - SALADA DE ESCAROLA - CARAMBOLA - PAO FRANCES
<u>09/03</u> <u>Terça</u>	<ul style="list-style-type: none"> - BIFE DE PANELA - ABÓBORA SAUTÉE - SALADA DE ACELGA - MAÇÃ - PAO FRANCES 	<ul style="list-style-type: none"> - FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE ERVAS - MISTA DE FOLHAS REFOGADA - SALADA DE PEPINO - MOUSSE DE CHOCOLATE - PAO FRANCES
<u>10/03</u> <u>Quarta</u>	<ul style="list-style-type: none"> - FRANGO AO MOLHO DE REQUEIJÃO - BERINJELA REFOGADA - SALADA DE CHICÓRIA - QUEIJADINHA - PAO FRANCES 	<ul style="list-style-type: none"> - PICADINHO AO MOLHO ROTY - JARDINEIRA DE LEGUMES - SALADA DE ALFACE CRESPA - MAMÃO - PAO FRANCES
<u>11/03</u> <u>Quinta</u>	<ul style="list-style-type: none"> - CUPIM ASSADO - RAVIOLI DE CARNE AO SUGO - SALADA MISTA DE FOLHAS - ABACAXI - PAO FRANCES 	<ul style="list-style-type: none"> - BOBÓ DE FRANGO - CHUCHU COM HORTELÃ - SALADA DE AGRIÃO - PUDIM DE PÃO - PAO FRANCES
<u>12/03</u> <u>Sexta</u>	<ul style="list-style-type: none"> - FILÉ DE PEIXE AO MOLHO ROSÊ - BATATA CORADA - SALADA DE ALFACE AMERICANA - CANUDINHO DE DOCE DE LEITE - PAO FRANCES 	<ul style="list-style-type: none"> - LINGUIÇA TOSCANA ACEBOLADA - VIRADO DE ACELGA - SALADA DE CATALONHA - LARANJA - PAO FRANCES



CARDÁPIO

USP - ALMOÇO E JANTAR

MARÇO 2010

DATA	ALMOÇO	JANTAR
<u>15/03</u> <u>Segunda</u>	<ul style="list-style-type: none"> - ISCAS DE FRANGO ACEBOLADO - CREME DE MILHO - SALADA REPOLHO BICOLOR - MELÃO - PAO FRANCES 	<ul style="list-style-type: none"> - CONTRA-FILÉ GRELHADO - COUVE AO ALHO E ÓLEO - SALADA CENOURA RALADA - FLAN DE BAUNILHA COM CALDA - PAO FRANCES
<u>16/03</u> <u>Terça</u>	<ul style="list-style-type: none"> - BIFE AO MOLHO MADEIRA - ACELGA AO SHOYO - SALADA PEPINO COM TOMATE - BRIGADEIRO - PAO FRANCES 	<ul style="list-style-type: none"> - STROGONOFF DE FRANGO - BATATA PALHA - SALADA DE CHICÓRIA - GOIABA - PAO FRANCES
<u>17/03</u> <u>Quarta</u>	<ul style="list-style-type: none"> - FILÉ DE FRANGO AO MOLHO CURRY - MISTA DE FOLHAS REFOGADA - SALADA DE CHUCHU AO VINAGRETE - BANANA - PAO FRANCES 	<ul style="list-style-type: none"> - BIFE À ROLÉ - ESCAROLA REFOGADA - SALADA DE SOJA AO VINAGRETE - NAPOLEÃO - PAO FRANCES
<u>18/03</u> <u>Quinta</u>	<ul style="list-style-type: none"> - ESPETO DE CARNE GRELHADO - NHOQUE AO SUGO - SALADA ALFACE CRESPA - MANJAR COM CALDA - PAO FRANCES 	<ul style="list-style-type: none"> - MOQUECA DE PEIXE - LEGUMES SAUTÉE - SALADA DE ALMEIRÃO - MAÇÃ - PÃO FRANCES
<u>19/03</u> <u>Sexta</u>	<ul style="list-style-type: none"> - BISTECA AO MOLHO DE LIMÃO - FAROFA - SALADA DE CATALONHA - LARANJA - PAO FRANCES 	<ul style="list-style-type: none"> - FRANGO CAIPIRA - ABOBRINHA ARCO-ÍRIS - SALADA DE ALFACE LISA - PUDIM DE BAUNILHA COM CALDA - PÃO FRANCES



CARDÁPIO

USP - ALMOÇO E JANTAR

MARÇO 2010

DATA		
DATA	ALMOÇO	JANTAR
<u>22/03</u> <u>Segunda</u>	<ul style="list-style-type: none"> - FILÉ DE COXA AO MOLHO DE AZEITONA - VIRADO DE VAGEM - SALADA DE ACELGA - MOUSSE DE LIMÃO - PAO FRANCES 	<ul style="list-style-type: none"> - ISCA DE CARNE À CHINESA - MACARRÃO À PRIMAVERA - SALADA DE ESCAROLA - MELANCIA - PAO FRANCES
<u>23/03</u> <u>Terça</u>	<ul style="list-style-type: none"> - CARNE MOÍDA IMPERIAL - POLENTA CREMOSA - SALADA DE ALFACE CRESPA - MAMÃO - PÃO FRANCES 	<ul style="list-style-type: none"> - FILÉ DE FRANGO AO MOLHO SUÍÇO - REPOLHO REFOGADO - SALADA DE PEPINO COM TOMATE - GELADO DE ABACAXI - PÃO FRANCES
<u>24/03</u> <u>Quarta</u>	<ul style="list-style-type: none"> - SALSICHA AMERICANA - PURÊ MISTO - SALADA MISTA DE FOLHAS - MUFFIN DE COCO - PÃO FRANCES 	<ul style="list-style-type: none"> - CARNE ASSADA - CHUCHU COM OVOS - SALADA DE CATALONHA - BANANA - PÃO FRANCES
<u>25/03</u> <u>Quinta</u>	<ul style="list-style-type: none"> - FILÉ DE PEIXE AO MOLHO DE LEITE DE COCO - ABÓBORA SAUTÉE - SALADA DE ALMEIRÃO - MAÇÃ - PÃO FRANCES 	<ul style="list-style-type: none"> - FRANGO À PICASSO - CREME DE ESPINAFRE - SALADA DE ALFACE AMERICANA - DAN TOP - PAO FRANCES-
<u>26/03</u> <u>Sexta</u>	<ul style="list-style-type: none"> - STROGONOFF DE FRANGO - BATATA PALHA - SALADA DE CHICÓRIA - SAGÚ DE UVA - PAO FRANCES 	<ul style="list-style-type: none"> - PERNIL AO MOLHO DE LARANJA - VIRADO DE ACELGA - SALADA DE RÚCULA - LARANJA - PÃO FRANCES



CARDÁPIO

USP - ALMOÇO E JANTAR

MARÇO 2010

DATA

DATA	ALMOCO	JANTAR
<u>29/03</u> <u>Segunda</u>	<ul style="list-style-type: none">- ASSADO À HOLANDESA- REPOLHO REFOGADO- SALADA DE CENOURA RALADA- GOIABA- PAO FRANCES	<ul style="list-style-type: none">- FRANGO XADREZ- PURÊ DE BATATA- SALADA DE ALFACE CRESPA- MAJAR DE COCO COM CALDA DE AMEIXA- PAO FRANCES
<u>30/03</u> <u>Terça</u>	<ul style="list-style-type: none">- FILÉ DE FRANGO GRELHADO- RAVIOLE AO MOLHO BRANCO- SALADA DE MISTA DE FOLHAS- DANETE- PÃO FRANCES	<ul style="list-style-type: none">- COPA LOMBO AO MOLHO DE LIMÃO- COUVE AO ALHO E ÓLEO- SALADA DE BETERRABA COZIDA- ABACAXI- PÃO FRANCES
<u>31/03</u> <u>Quarta</u>	<ul style="list-style-type: none">- BIFE À PARMEGIANA- ESCAROLA REFOGADA- SALADA DE PEPINO- MELANCIA- PÃO FRANCES	<ul style="list-style-type: none">- PEIXE À PORTUGUESA- ABOBRINHA MIMOSA- SALADA DE ACELGA COM MILHO- PUDIM DE CARAMELO- PÃO FRANCES